

"Утверждаю" \_\_\_\_\_  
 Директор  
 СПбГУ "Центр физической культуры спорта и здоровья  
 Калининского района" Д.Л.Камаев

№	ФИО ИНСТРУКТОРА	ДНИ НЕДЕЛИ						МЕСТО РАБОТЫ		
		ПОНЕДЕЛЬН	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	МЕСТО/ АДРЕС	
<b>РАБОТА С СИСТЕМАТИЧЕСКИ ЗАНИМАЮЩИМИСЯ НА ВНУТРИДВОРОВЫХ СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДКАХ</b>										
1	МИРОШНИЧЕНКО АЛИСА АРТЁМОВНА 8-921-794-43-24		16.00-19.00	16.00-19.00			16.00-19.00	16.00-19.00	СТАРШИЙ ИНСТРУКТОР	<b>0,5/12</b>
2	МИРОНОВ НИКОЛАЙ ВАЛЕНТИНОВИЧ 8-911-267-32-12	14.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 15.00-18.00 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС ФУТБОЛ		14.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 15.00-18.00 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС ФУТБОЛ			14.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 15.00-18.00 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС ФУТБОЛ		СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ЛУЖСКАЯ 10	<b>0,5 / 12</b>
3	СТЕПАНЕЦ АЛЕКСАНДР НИКОЛАЕВИЧ 8-904-602-36-41	14.30-15.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 15.30-19.30 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС БАСКЕТБОЛ	16.00-19.00 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС БАСКЕТБОЛ	14.30-15.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 15.30-19.30 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС БАСКЕТБОЛ	16.00-19.00 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС БАСКЕТБОЛ	14.30-15.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 15.30-19.30 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС БАСКЕТБОЛ		13.00-14.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 14.00-16.00 ПРОВЕДЕНИЕ СММ	СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ПР. КОНДРАТЬЕВСКИЙ 85	<b>1,0 / 24</b>

4	ЦАРЕВ ВАЛЕРИЙ НИКОЛАЕВИЧ 8-981-762-71-68	15.30-16.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.30-20.00 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС ФЛОРБОЛ <b>20.00-22.00</b> БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	15.30-16.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.30-20.00 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС ПИОНЕРБОЛ		15.30-16.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.30-20.00 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС ФЛОРБОЛ	15.30-16.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.30-20.00 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС ПИОНЕРБОЛ	15.30-16.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.30-19.30 ПРОВЕДЕНИЕ СММ		СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ПР. ГРАЖДАНСКИЙ 127  БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	<b>1,0 / 24</b>
5	БАТЫРШИН РАВИЛЬ РАХИМОВИЧ 8-921-983-26-90	15.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.00-18.30 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС ФЛОРБОЛ	15.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ  <b>20.00-22.00</b> БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	15.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.00-19.30 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС ФЛОРБОЛ		15.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.00-19.30 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС ФУТБОЛ	14.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 15.00-20.00 ПРОВЕДЕНИЕ СММ		СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ПР. СВЕТЛАНОВСКИЙ 97 <b>БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51</b>	<b>1,0 / 21,5</b>
6	ЮРИНОВ МИХАИЛ ГРИГОРЬЕВИЧ 8-911-742-38-99	<b>07.00-09.00</b> БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51 10.00-12.00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА 16.00-18.00 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС ФУТБОЛ	<b>07.00-09.00</b> БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	<b>07.00-09.00</b> БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51 10.00-12.00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА 16.00-18.00 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС ФУТБОЛ	<b>07.00-09.00</b> БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	<b>07.00-09.00</b> БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51 10.00-12.00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА 16.00-18.00 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС ФУТБОЛ	10.00-11.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 11.00-15.00 ПРОВЕДЕНИЕ СММ		СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. РУСТАВЕЛИ 37  <b>БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51</b>	<b>1,25 / 30</b>
7	ХРИПКОВ ВЯЧЕСЛАВ ИВАНОВИЧ 8-911-239-69-90		16.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ  18.00-21.00 КРОСФИТ		16.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ  18.00-21.00 КРОСФИТ		14.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ		УЛ. ДЕМЬЯНА БЕДНОГО 9А	<b>0,5/12</b>
8	ПАВЛОВА АЛЛА ВЛАДИМИРОВНА +7-921-782-29-84		14.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ  15.00-19.00 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС БАСКЕТБОЛ		14.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ  15.00-19.00 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС БАСКЕТБОЛ	14.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 15.00-17.00 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС БАСКЕТБОЛ <b>20.00-22.00</b> БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	10.00-11.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 11.00-15.00 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС БАСКЕТБОЛ	10.00-11.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 11.00-14.00 ПРОВЕДЕНИЕ СММ	СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ПР. СЕВЕРНЫЙ 63  <b>БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51</b>	<b>1,0 / 24</b>

9	КУРОЧКИН МИХАИЛ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ 8-911-143-56-28	17.00-21.00 ТРЕНИРОВКА БЕГ\ОФП			17.00-21.00 ТРЕНИРОВКА БЕГ\ОФП		10.00-12.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 12.00-14.00 ТРЕНИРОВКА БЕГ\ОФП		СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА НА ПРОТИВ ДОМА ПР. ЛУНАЧАРСКОГО 78к5	0,5/12
10	ЯГНЕНКОВ ВЛАДИМИР НИКОЛАЕВИЧ 8-999-537-49-98	17.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ  18.00-21.00 ТРЕНИРОВКА ВОРКАУТ		17.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ  18.00-21.00 ТРЕНИРОВКА ВОРКАУТ		17.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ  18.00-21.00 ТРЕНИРОВКА ВОРКАУТ			СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ДЕМЬЯНА БЕДНОГО 9	0.5/12
11	КОЙЧЕВА АНАСТАСИЯ НИКОЛАЕВНА 8-999-523-74-03		10.00-12.00 ОФП ЛАБОРАТОРНЫЙ 17 13.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ		10.00-12.00 ОФП ЛАБОРАТОРНЫЙ 17 13.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ		10.00-12.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 12.00-14.00 БЕГ \ ОФП ЛУНАЧАРСКОГО 78к5		СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ УЛ. ЛАБОРАТОРНАЯ 17 СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА НА ПРОТИВ ДОМА ПР. ЛУНАЧАРСКОГО 78к5	0,5/12
12	БЕКУРИН ИВАН ВЛАДИМИРОВИЧ 8-981-103-73-88		14.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 15.00-18.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ		14.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 15.00-18.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ			10.00-12.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 12.00-14.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ	СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ПР. МАРШАЛА БЛЮХЕРА 7к1	0.5/12
13	КОСТЫЛЕВА НАДЕЖДА АЛЕКСАНДРОВНА 8-911-242-41-69		14.30-15.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ  15.30-18.00 ГРЕБНОЙ СЛАЛОМ		14.30-15.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ  15.30-18.00 ГРЕБНОЙ СЛАЛОМ		14.30-15.30 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 15.30-18.00 ГРЕБНОЙ СЛАЛОМ БАССЕЙН		СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ДЕМЬЯНА БЕДНОГО 9  БАССЕЙН КРОНВЕРКСКИЙ ПР. 9 ЛИТ Б	0.5/12
14	ПАВЛОВА НАДЕЖДА АНАТОЛЬЕВНА 8-981-733-89-26	11.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 13.00-15.00 ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА		11.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 13.00-15.00 ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА		11.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 13.00-15.00 ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА			АЭРОБНЫЙ ЗАЛ ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51 АЭРОБНЫЙ ЗАЛ	0.5/12

15	ХАЛИЛОВ РОБЕРТ ФАНИСОВИЧ 8-967-992-22-66	17.00-20.00 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС ФЛОРБОЛ		16.00-19.00 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС ФУТБОЛ		16.00-19.00 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС ФЛОРБОЛ		11.00-14.00 ТУРНИР ВЫХОДНОГО ДНЯ	СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ПР. СУЗДАЛЬСКИЙ 73	0.5\12
16	ТИМИНА ЛЮБОВЬ НИКОЛАЕВНА 8-911-973-18-70		11.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	11.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	11.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ				КИНОЛОГИЧЕСКАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ПЕЧОРСКАЯ 10	0.25 /6
17	АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА 8-952-238-04-15	13.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ		13.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	17.00-19.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	14.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ		КИНОЛОГИЧЕСКАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ПЕЧОРСКАЯ 10	0,5\12
18	СМИРНОВА ТАТЬЯНА ВЛАДИМИРОВНА			16.00-20.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ		17.00-19.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	16.00-20.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	17.00-19.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	КИНОЛОГИЧЕСКАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ПЕЧОРСКАЯ 10	0.5\12
19	РЕШЕТНЯК ГАЛИНА ВЛАДИМИРОВНА +7-952-376-10-22		16.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ		16.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ			12.00-14.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	КИНОЛОГИЧЕСКАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ПЕЧОРСКАЯ 10	0.25\6
20	КАЛИНИН ОЛЕГ ПАВЛОВИЧ 8-914-625-89-54	16.00-19.00 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС		16.00-19.00 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС		16.00-19.00 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС	12.00-15.00 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС		СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ЧЕРКАСОВА 12	0.5\12

**РАБОТА С СИСТЕМАТИЧЕСКИ ЗАНИМАЮЩИМИСЯ ЛИЦАМИ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА  
ПО НАПРАВЛЕНИЮ ОФП / СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА**

<b>21</b>	СМИРНОВА ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА 8-952-217-49-43	09.00-12.00 СКАНДИН ХОД 12.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	09.00-12.00 СКАНДИН ХОД 12.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	09.00-12.00 СКАНДИН ХОД <b>13.00-16.00</b> БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	09.00-12.00 СКАНДИН ХОД 12.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	09.00-12.00 СКАНДИН ХОД <b>13.00-16.00</b> БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51			СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА СЕВЕРНЫЙ ПР.63  <b>БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51</b>	<b>1.0/24</b>
<b>22</b>	ЕГОРОВА ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВНА 8-911-122-62-34	09.00-14.00 СКАНДИН ХОД	09.00-14.00 СКАНДИН ХОД		09.00-13.00 СКАНДИН ХОД  <b>13.00-15.00</b> БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	09.00-13.00 СКАНДИН ХОД		9.00-13.00 СКАНДИН ХОД ВЫЕЗД НА ПРИРОДУ	СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА МУРИНСКИЙ ПАРК 2 ОЧЕР  <b>БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51</b>	<b>1.0/24</b>
<b>23</b>	ИГНАТЬЕВ ВЯЧЕСЛАВ ВЛАДИМИРОВИЧ 8-911-733-57-59	СКАНДИН ХОД 10.00-12.00		СКАНДИН ХОД 10.00-12.00		СКАНДИН ХОД 10.00-12.00		10.00-16.00 СКАНДИН ХОД ВЫЕЗД НА ПРИРОДУ	СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА ПАРК ПРОМЕТЕЙ	<b>0.5/12</b>
<b>24</b>	БУШУЕВА ИРИНА ГЕНАДИЕВНА 8-921-975-85-89		09.00-13.30 СКАНДИН ХОД  <b>13.30-15.30</b> БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	09.00-13.30 СКАНДИН ХОД	09.00-13.30 СКАНДИН ХОД	09.00-13.30 СКАНДИН ХОД		12.00-16.00 СКАНДИН ХОД ВЫЕЗД НА ПРИРОДУ	СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ПР. НАУКИ 39-43 <b>БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51</b>	<b>1.0/24</b>

25	СЕРЕДА ВИКТОРИЯ ВЛАДИМИРОВНА 8-967-864-33-64	09.00-13.30 СКАНДИН ХОД ПИОНЕРСКИЙ ПАРК  13.30-15.30 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	09.00-13.30 СКАНДИН ХОД ПИОНЕРСКИЙ ПАРК	09.00-13.30 СКАНДИН ХОД ПИОНЕРСКИЙ ПАРК	09.00-13.30 СКАНДИН ХОД ПИОНЕРСКИЙ ПАРК			12.00-16.00 СКАНДИН ХОД ВЫЕЗД НА ПРИРОДУ	СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА ПИОНЕРСКИЙ ПАРК НАПРОТИВ ПР. МЕЧНИКОВА Д.5  БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	1.0/24
26	ШВЕД МАРИЯ ВИТАЛЬЕВНА 8-961-807-89-44	09.00-10.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 10.00-12.00 ВОЛЕЙБОЛ 12.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	09.00-10.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 10.00-12.00 ГИМНАСТИКА 12.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	09.00-10.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 10.00-12.00 ВОЛЕЙБОЛ 12.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	09.00-10.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 10.00-12.00 ГИМНАСТИКА 12.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	09.00-10.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 10.00-12.00 ВОЛЕЙБОЛ 12.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ			СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ УЛ. ДЕМЬЯНА БЕДНОГО 9	1.25\30
27	ПЫШИНСКАЯ ЮЛИЯ ВЛАДИМИРОВНА 8-999-229-88-38	СКАНДИН ХОД 10.00-14.00		СКАНДИН ХОД 10.00-14.00  20.00-22.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	20.00-22.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	СКАНДИН ХОД 10.00-14.00		10.00-18.00 СКАНДИН ХОД ВЫЕЗД НА ПРИРОДУ	СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА ПИСКАРЕВСКИЙ ПАРК БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	1.0\24
28	СОРОКИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА 8-965-045-21-55	СКАНДИН ХОД 10.00-12.00		СКАНДИН ХОД 10.00-12.00		СКАНДИН ХОД 10.00-12.00		10.00-16.00 СКАНДИН ХОД ВЫЕЗД НА ПРИРОДУ	СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА МУРИНСКИЙ ПАРК 1-Я ОЧЕРЕДЬ	0.5/12

**ГРАФИК  
РАБОТЫ ИНСТРУКТОВОВ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ  
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНУЮ РАБОТУ  
ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА  
СПБГУ «Центр физической культуры спорта и здоровья  
Калининского района»  
С 1 МАЯ  
2024**

